



LA LETTRE DE VENERQUE

Les nouvelles de votre municipalité

Mail : contact@mairie-venerque.fr Site : www.mairie-venerque.fr
Tél : 05 62 11 59 59

Mars/Avril 2023

Numéro 298

AGENDA

EN MARS À VENERQUE

Jeudi 9 Mars

Soirée parentalité - Association APEPHY

A partir de 19h00 - Ô bon vivre
Conférences et échanges suivis d'un moment de convivialité

Dimanche 12 Mars

Bourse aux collectionneurs

Organisée par l'ACLSV à la salle des Fêtes, de 10h à 18h. ouvert aux professionnels et particuliers (timbres, voitures, monnaie, cartes postales, vinyles, bd, ...) Renseignements et inscriptions au 07.87.56.63.25 ou sur aclsvenerque31@orange.fr.

Samedi 18 Mars

Auditions de l'EMV (Ecole de musique)

Salle Lacombe - Maison de la culture - 14h30

Dimanche 19 Mars

Commémoration fin de guerre d'Algérie

La F.N.A.C.A. Venerque-Le Vernet vous invite à participer à la cérémonie commémorative du 61^e anniversaire du cessez-le-feu en Algérie. Départ à 10h30 de la salle des fêtes de Venerque (rassemblement à 10h15), suivi du dépôt d'une gerbe aux Monument aux Morts. Départ à 11h45 de l'église du vernet.

Mardi 21 Mars

Rencontres Lecture

De 14h à 16h, salle de l'Oustalet, Le Grand Marin, de Catherine Poulain. Un roman de mer et de liberté! Livre de poche

Samedi 25 Mars

Vernissage de l'expo photo «Haïku», exploration du monde minuscule

de 11h à 12h30 à la médiathèque
Exposition en visite libre aux heures d'ouverture de la médiathèque du **20 mars au 1er avril**

Samedi 25 Mars

Auditions de l'EMV (Ecole de musique)

Salle Lacombe - Maison de la culture - 14h30

Jeudi 30 Mars

Soirée parentalité - Association APEPHY

A partir de 19h00 - Ô bon vivre
Conférences et échanges suivis d'un moment de convivialité

EN AVRIL À VENERQUE

Dimanche 9 Avril

Chasse aux oeufs de Pâques

Organisée par le comité des fêtes à partir de 15h au Parc Caucau. Pour les enfants de 3 à 11 ans. Suivi d'un spectacle de Happy le clown et d'un bon goûter ! gratuit !

Lundi 10 Avril

Vide grenier de Pâques

Organisé par l'ACLSV, de 9h à 17h, sur les Allées du Duc. Infos : 07 87 56 63 25 - aclsvenerque31@orange.fr. Buvette et restauration sur place.

Samedi 15 Avril

Stage de danse

Stage et soirée de danse proposés par «Que la vie soit une danse» à la salle des fêtes. Stage de 14h à 20h, soirée 21h00. Ouvert à tous, adhérent ou non. Information au 07 69 42 51 27. Stage à partir de 6€ - Soirée à partir de 7€

Samedi 15 Avril

Événement JAAL

De 10 à 12h : Moustique tigre : L'association, Partageons les jardins, tiendra un stand ludique et instructif, pour mieux connaître cet insecte néfaste et limiter sa propagation. Contact : Anaïs Marquet 06.87.37.81.67

De 14 à 17h : Pollinisateurs : Une animatrice de la Réserve Naturelle Régionale Confluence Garonne-Ariège vous informera sur ces insectes si essentiels à la biodiversité et à notre alimentation (35% de ce que nous mangeons en dépend !).

Mardi 18 Avril

Rencontres lecture

De 14h à 16h, salle de l'Oustalet, Un enfant sans histoire, le bouleversant témoignage de Minh Tran Huy. Edition Actes Sud.
Blog : <http://rencontreslecture.eklablog.com/>.

Jeudi 20 Avril

Soirée parentalité - Association APEPHY

A partir de 19h00 - Ô bon vivre, Conférences et échanges suivis d'un moment de convivialité

Dimanche 23 Avril

13ème Choral'Hyses du Printemps,

A 16h, à l'Eglise Saint Pierre de Venerque. Avec des chorales invitées surprise !



Permanence du CCAS :

A la mairie **4 et 18 mars, ainsi que les 1, 15 et 29 avril** de 9h30 à 11h30 sur RDV. Contact au 05.62.11.59.59 ou par courriel à ccas@mairie-venerque.fr,

Maison de l'Habitat

Permanence à la Mairie de Venerque **les jeudis 16 mars et 20 avril, de 10h à 12h**

Pour rencontrer une assistante sociale,

contactez le pôle d'Auterive de la Maison des Solidarités de Muret, 6 Boulevard Jules Guesde à Auterive, tél. : 05.34.27.34.58.

France Services

Les permanences sont assurées tous les jeudis depuis le jeudi 29 Septembre.

ET SI DEMAIN VENERQUE ...

La vie associative et citoyenne est en danger; en cause, le projet de recul de l'âge de la retraite.

Les retraité.es sont très présent.es dans notre vie quotidienne, nous en avons besoin – 1 sénior sur 3 s'engage au moins 1 fois par semaine dans une association (culturelle, sportive, humanitaire), 1 maire sur 2 est retraité, la garde des petits enfants représente 23 millions d'heures soit l'équivalent de 650 000 emplois à temps plein (*). Qu'en sera t-il, si l'âge de la retraite est reporté à 64 ans et plus ? Les futur.es retraité.es auront-il.elle.s encore l'envie et la capacité de s'investir dans ces missions ? Saurons-nous préserver nos liens sociaux, intergénérationnels, prendre soin de nos humanités ?

Et si les retraité.es stoppaient leurs activités pour être solidaires, fiers et déterminés de compter, d'être respectés ?

À suivre !

*Udes : Union des employeurs de l'Economie Sociale et Solidaire

elus@et-si-demain.fr

Ateliers Sport, Santé, Séniors

Dans le cadre des Ateliers Sport Santé Séniors le CCAS - centre communal d'action sociale - le Comité Départemental de Gymnastique Volontaire et l'association de Gymnastique Volontaire de VENERQUE - GVV vous proposent de nouvelles conférences :

- **09/03 de 10h30 à 12h00 : «Le sucre, ce faux ami si doux!»** Par **Danielle Rettig**
- **04/03 de 10h00 à 11h45 : «Conférence sur le sommeil»** par **Emmanuelle Athier**

Ces conférences se dérouleront à la salle de l'Oustalet (en face de la médiathèque). Elles sont ouvertes aux plus de 60 ans et sont gratuites.

HALTE REPIT SAUBENS

C'est un lieu d'accueil de jour qui propose une prise en charge et un accompagnement non médicalisés des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés vivant à domicile.

Elle peut accueillir 8 personnes maximum, le mardi après-midi et le jeudi matin et/ou après-midi.

Adhésion annuelle 25€

Tarif des prestations :

- **Demi journée 10€**
- **Journée 16€**
- **Repas le jeudi 8€**

La commune de VENERQUE a signé une convention avec le CCAS de SAUBENS pour permettre aux VENERQUOIS de bénéficier de ce service.

Contact Tél : 05 61 56 89 75

Courriel : contact@mairie-saubens.com

Radars pédagogiques

Depuis début février 2023, la municipalité a installé **2 radars pédagogiques** sur la commune. L'objectif n'est pas de punir des infractions de vitesse, mais d'inciter les automobilistes à ralentir et à respecter les limitations de vitesse afin de garantir la sécurité de tous.

Ces radars sont installés Avenue du Mont Saint Charles et Route D'Auragne.

Dans le futur, il n'est pas impossible que nous décidions de déplacer ces radars dans d'autres zones sensibles. Alors, soyez vigilants et prudents !



PHARMACIES DE GARDE

MARS :

Dim. 05/03 : ROPARS, 18, Route de Toulouse à AUTERIVE (05.61.50.26.10)

Dim. 12/03 : TAILLIS, 1, Rue Jean Monnet à EAUNES (05.61.08.76.86)

Dim. 19/03 : MATTIUZZO, 10, Place Vincent Auriol à LABARTHE/LEZE (05.61.08.67.08)

Dim. 26/03 : SAUVETRE & SIEUX, 208, Place Fort à LABARTHE/LEZE (05.62.23.41.99)

AVRIL :

Dim. 02/04 : ELOY-HURTEVENT, 4, Centre Cial Verte Campagne à LACROIX FALGARDE (05.61.76.24.09)

Dim. 09/04 et Lun. 10/04 : TREILHOU, 18, Rue de l'oratoire à LAGARDELLE/LEZE (05.61.08.16.66)

Dim. 16/04 : DHERS, 42, Rue de la République à NAILLOUX (05.61.81.30.39)

Dim. 23/04 : FERRAN, 38, Rue Sainte Barbe à PINS-JUSTARET (05.61.76.26.62)

Dim. 30/04 : DAVASSE, Centre commercial Croisette à PINS-JUSTARET (05.62.20.68.20)

ATTRACTIVITÉ DU VILLAGE



Monsieur Caféine, torréfacteur de cafés d'altitude à Venerque.

Nous torréfions dans notre atelier de production de Venerque, des cafés soigneusement sélectionnés pour leurs qualités gustatives provenant de 9 origines différentes (Costa Rica, Colombie...). Tous nos cafés sont 100% arabica. Nous accordons une place majeure à la traçabilité, la lutte contre la déforestation et un commerce plus éthique pour les petits producteurs.

Découvrez notre gamme de cafés, thés et accessoires sur www.monsieurcafeine.fr et tous les jeudis en fin d'après-midi à l'Oustalet !

Pour les habitants de Venerque et villes proches, les livraisons sont gratuites au 0619186415.



Psychothérapie31 s'est installé à Venerque.

Christelle Langlet, ancienne infirmière psy, titulaire d'un master de psychologie vous propose des consultations de psychologie en cabinet ou en visio.

Thérapies comportementales et cognitives (TCC), méditation de pleine conscience, psychologie positive.

Interviens bénévolement au sein de l'association Cavacs-France qui accompagne les personnes victimes de violences sexuelles.

8 quai de la rive d'eau, 31810 Venerque

Tel : 07 48 66 46 04

Mail : clangletpsy@gmail.com

<https://www.clanglet-psychotherapie31.fr/>

Cabinet de soins alternatifs au 35 rue Gamay, depuis février 2022.

Servane Fleury, sophrologue, énergéticienne et praticienne en santé humaniste (libération des mémoires du corps) <http://www.servanefleury.fr/>

Stéphane Braye est praticien en shiatsu, reiki et fascia-énergétique.

<http://www.toulouseshiatsuki.fr/votre-praticien/>

CONSEIL CONSULTATIF

On recrute pour le conseil consultatif !

A tous les Venerquois-es intéressés par la vie de notre village et désireux d'y participer concrètement, il existe un groupe de citoyens nommé le Conseil Consultatif qui peut vous accueillir, vous et vos idées lumineuses !

Ecrivez-nous à ccd@mairie-venerque.fr pour nous rejoindre ou prendre des renseignements.



OFFRE D'EMPLOI - MAIRIE DE VENERQUE

Agent d'entretien des espaces verts / Agent polyvalent

Conditions de recrutement: CDD d'une durée de 6 mois dans le cadre d'un accroissement saisonnier d'activité.

Horaires : 35H hebdomadaires sur 4 ou 5 jours par semaine selon l'organisation prévue par le responsable du service, du lundi au vendredi.

Conditions d'exercice : vous travaillerez dans une équipe des services techniques composée de 7 agents.

Activités principales :

- Entretien général des espaces verts communaux : tonte, débroussaillage, tailles des arbustes selon saison, désherbage, ramassage des feuilles, petits travaux d'élagage, entretien de vivaces - Participation au fleurissement de la commune : plantation (deux fois dans l'année), arrosage, confection et aménagement de massifs.

Activités secondaires :

Interventions ponctuelles dans les autres domaines d'action des services techniques de la commune (manutention, entretien de la voirie, petits travaux, etc.)

Compétences requises :

- CAP espaces verts ou CAPA travaux paysagers et/ou expérience dans ce domaine souhaité
- Capacité d'adaptation et polyvalence
- Goût du travail en équipe
- Permis B exigé

Rémunération :

1er échelon du cadre d'emploi des adjoints techniques territoriaux (SMIC).+ RIFSEEP

Poste à pourvoir le : le plus tôt possible.

Veillez adresser dès que possible un CV et une lettre de motivation à l'attention de

Monsieur le Maire, 12 place Saint-Pierre, 31 810 VENERQUE, avant le 17 mars 2023

ENVIRONNEMENT



EXPOSITION PHOTO

Les secrets du monde minuscule ...

Par son délicat travail de photographie et ses valeurs environnementales fortes, Sébastien Blomme révèle et sublime les insectes qu'il croise à pied en parcourant les chemins autour de chez lui, près de Toulouse. Ce moment sera l'occasion de vous laisser guider par l'artiste au fil des toiles pour découvrir ses œuvres : de véritables poésies délicatement imprimées sur un papier végétal artisanal.

Rendez-vous à 11h à la médiathèque de Venerque le samedi 25 Mars 2023.

Exposition en libre accès du 20 mars au 01 avril aux horaires d'ouverture de la médiathèque

ANIMATION

Accueillir les pollinisateurs dans son jardin ...

Animée par Nature En Jeux - En partenariat avec la Mairie de Venerque

Abeilles mais aussi syrphes, mouches, coléoptères et papillons, autant de petites paires d'ailes qui s'affairent à butiner ! Les insectes pollinisateurs nous rendent, en se nourrissant, bien des services.

Que vous ayez un jardin ou un balcon, que vous habitiez près d'un champ ou en ville, il existe de nombreuses solutions pour favoriser la présence de ces insectes. Repartez avec vos petites créations et des conseils pour faire de votre commune un refuge pour les insectes !

À partir de 6 ans. Sur inscription en ligne sur Helloasso

EN PRÉPARATION ...

Journée de la transition énergétique ...

Rencontres de l'habitat, de la mobilité, de la transition énergétique

Sur une proposition du conseil consultatif et dans le cadre des initiatives conduites par l'équipe municipale autour du développement durable, le projet d'organiser une journée d'échanges et d'animations sur les thèmes correspondants vient d'être retenu.

Elle aura lieu le 3 juin 2023 avec l'appui du Pays Sud Toulousain et le soutien de l'association Rayons Verts notamment.

De nombreuses activités seront proposés pour les adultes et aussi pour les enfants :

- Un forum Energie – Habitat rassemblera les acteurs publics (ANAH, Renov'Occitanie, ...) et privés (artisans locaux) de la rénovation énergétique afin de fournir une information pratique aux habitants notamment sur les questions techniques mais aussi sur les dispositifs d'accompagnement financier.
- Un forum mobilité permettra d'échanger sur les projets de mobilité douce au niveau de la commune et sur l'initiative Rézo Pouce.
- Des stands d'association locales dans le domaine des énergies renouvelables et de l'environnement faciliteront les échanges
- Des ateliers participatifs pour les adultes et des activités ludiques et un spectacle pour les enfants seront proposés

Je vous invite donc à retenir d'ores et déjà cette date du **3 juin 2023**.

Pour une bonne organisation de cette journée, **nous avons besoin de bénévoles**. Si vous souhaitez contribuer au succès de cette journée conviviale, merci de vous inscrire sur la feuille en cliquant sur le lien ci-dessous.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Ghj9iyDHMPpq_draqp009C8nOWVCPnFCDgPrNiQpdeA/edit?usp=share_link

Merci à toutes et à tous pour votre participation



Projet annuel NATURE : « Protégeons nos ressources »

Débuté mi-janvier, la nature et la protection de l'environnement rassemblent de nombreux partenaires. Le projet s'inscrit en corrélation avec les thèmes abordés par les écoles, L'ALAE, la commission environnement de la commune, la Réserve Naturelle Régionale confluence Garonne-Ariège, la médiathèque départementale de prêt, les associations dédiées à la protection de l'environnement et d'autres acteurs comme une conteuse, des auteurs et autrices et une naturopathe. Tous, accompagneront notre projet de manière ludique pour proposer des animations d'où naîtront, nous l'espérons, de futurs acteurs de la protection de la nature.

Le programme de janvier à avril :

- **Animation « Mon petit Jardin »** 10/01 au 20/02 auprès des scolaires puis Mercredi des Petits le 15/02 15h00 (Prêt médiathèque départementale 31)
- **Exposition photos** – Rencontre « Haïku » 20/03 au 1er avril. Vernissage samedi 25 mars 11h – Ouvert à tous (Réserve Naturelle Régionale- Les Pollinisateurs)
- **Table à thème : La transition écologique** du 11 au 15 avril
- Exposition « Energies » 17 au 21 avril – Visites des classes le 18/04 – Gratuit et ouvert à tous aux heures d'ouverture de la médiathèque.
- **Mercredi des Petits** : Animation exposition «Energies» 19/04 à 15h

Fermetures de la médiathèque : du 1er au 4 mars – du 27 au 29 avril

Nouveautés : Le livre des soeurs/Amélie Nothomb – Le réveil/Laurent Gounelle – Cher connard/Virginie Despentes - Kilomètre zéro/Maud Ankaoua – La posture juste/Thierry Janssen –Et de nombreuses BD ! venez découvrir toutes les nouveautés !

INSCRIPTION ECOLES

Pour une première inscription dans les écoles de Venerque en septembre 2023 (1ère année de maternelle ou 1ère année d'élémentaire, ainsi que pour tout nouvel arrivant), vous devrez suivre la démarche suivante.

1) A l'accueil de la Mairie :

- Remplir le dossier d'inscription récupéré en mairie.
- Le remettre pendant les heures d'ouverture au public de la Mairie (du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 17h30, ainsi que les 1er et 3ème samedi du mois de 9h à 12h), dûment complété avec les documents suivants :
 - le livret de famille, la carte d'identité ou une copie d'extrait d'acte de naissance
 - un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

2) A l'école:

Après validation du dossier d'inscription de votre enfant par la commune, vous devez prendre rendez-vous avec la directrice de l'établissement afin de procéder à l'enregistrement de son inscription Lors du rdv, merci de présenter les documents suivants:

- le carnet de santé de l'enfant ou un document attestant qu'il a reçu les vaccinations obligatoires pour son âge
- le livret de famille, la carte d'identité ou une copie d'extrait d'acte de naissance
- le dossier d'inscription validé par la commune

VELOUTE DE PANAIS AU LARD GRILLE



Le panais est un légume oublié proche de la carotte, de par son goût un peu sucré, qui se cuisine depuis le Moyen âge. On lui prêtait alors des propriétés médicinales. C'est de saison et on les trouve facilement sur les marchés.

Ingrédients :

Pour 6 personnes

- 500g panais
- 400g de pommes de terre
- 1 oignon
- 1 bouillon cube
- Sel
- Poivre
- 1 cuillerée à soupe de crème fraîche
- 6 fines tranches de lard.

- Eplucher tous les légumes et les couper en morceaux.
- Couvrir d'eau, rajouter le bouillon cube et le sel
- Laisser cuire 30 minutes
- Vérifier la cuisson des légumes et prolonger si nécessaire.
- Mixer le tout avec la crème
- Saler et poivrer, c'est presque prêt.
- Faites revenir les tranches de lard à la poêle
- Mettez vos tranches de lard sur ce velouté et dégustez

Bon appétit!

Le truc du chef :

Je mélange de la pomme de terre au panais afin d'atténuer le goût un peu prononcé. Ainsi, les enfants apprennent à apprécier ce légume en douceur !





ATELIERS D'ANGLAIS

L'ACLSV propose des ateliers d'anglais deux fois par semaine à la salle de l'Oustalet.

Le mercredi, nous accueillons les collégiens à 14h puis les lycéens à 15h. Les activités sont variées : aide aux devoirs, préparation au bac, ateliers de cuisine, activités ludiques et culturelles etc.

Le jeudi nous accueillons, à partir de 17h, les adultes qui souhaitent découvrir ou redécouvrir la langue et la culture anglaises dans une ambiance conviviale.

L'inscription est de 70 euros par trimestre + adhésion à l'association (10 à 20 euros selon âge).

Pour tous renseignements, contacter Lauren DORY au 06.26.83.88.23 ou asmiremont@gmail.com

NYCTALOPE

Nouvel atelier théâtre pour adultes

A partir de jeux d'improvisation, venez faire la connaissance de textes de répertoire sur des registres variés, comique, dramatique, avec des auteurs classiques et modernes. Pour le plaisir de se rencontrer autour de saynètes, de développer sa confiance en public, mieux connaître ses possibilités d'expression, sa voix.

**Animé par Stanislas Netter
Association Nyctalope**

Tous les Jeudi 20h45/22h15 période scolaire

Salle du canoë Kayak

Renseignements : 0663601989

APV

Garante de la mémoire de notre village et organisatrice de nombreuses manifestations telles que : le marché de Noël, la foire de printemps, les journées du patrimoine, ... L'APV vous propose désormais de visiter leur tout nouveau site internet : <http://www.association-du-patrimoine-de-venerque.fr/>

Par ailleurs, nous vous annonçons que la prochaine **Foire de printemps aura lieu le 14 Mai prochain** dans les rues de Venerque et sur les allées du Duc. Nombreux commerçants et animations !

Association des Parents d'Élèves des écoles des Pyrénées et de la Figeac

SOIRÉES PARENTALITÉ

CONFÉRENCES ET ÉCHANGES SUIVIS D'UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ

Lieu : Bar-tapas/Restaurant « Ô Bon Vivre »
1, grand rue Rémusat 31810 VENERQUE

THÉMATIQUES

Judi 09/03/23 à 19h
"Comment l'éducation bienveillante aide-t-elle nos enfants à bien se développer ?"
Échanges animés par Nawel MEZRAI
Chercheuse postdoctorante en Neurosciences
Centre de recherche Cerveau et Cognition (CeCo) - CNRS UMR 5549 - Toulouse

Judi 30/03/23 à 19h
Harcèlement - Cyberharcèlement
Échanges animés par l'association Les Outsiders
 - Toulouse

Judi 20/04/23 à 19h
"Comment accompagner mon enfant dans ses émotions ?"
Échanges animés par Hélène DUMAS-CHEUTIN
Consultante en parentalité - Sophrologue - Formatrice pour professionnels de l'enfance et de l'éducation - Conférencière
Renseignements : apephyvenerque@gmail.com

Suite au succès de l'année dernière nous renouvelons cette année encore
La CHASSE aux OEUFS de PAQUES
Organisée par le Comité des Fêtes

Pour les enfants de 3 à 11 ans
A VENERQUE
au Parc Caucau

Le dimanche 9 Avril 2023 à partir de 15h

Nous commencerons par quelques maquillages et sculptures de ballons en attendant tous les copains et copines puis nous continuerons par la

CHASSE AUX OEUFS

en cherchant bien sous tous les arbres et dans toutes les cachettes

Nous poursuivrons par le spectacle de magie clownesque de
Happy le Clown
avec la participation des enfants et nous terminerons cette belle journée par un bon **goûter**.
Et en plus tout est gratuit alors profitez-en.



Hum.... on va se régaler
Alors venez nous rejoindre on vous attend très nombreux.
Et n'oubliez pas on a commandé le soleil mais s'il ne vient pas et qu'il nous envoie ses larmes de pluie
Tout est prévu on fera tout ça dans la salle des fêtes de Venerque en haut pour être bien à l'abri.



ANIMATION GRATUITE SANS RDV
www.moustiquetigre.org



Zoom sur le Moustique tigre

Appréhender les enjeux liés au moustique tigre dans votre quotidien

Samedi 15 avril 10h-12h
Jardin partagé, Jardinier Autrement en Ariège et Lèze
Route de la Baronesse à Venerque
Informations : Anaïs Marquet 06.87.37.81.67

L'association Partageons les Jardins propose un stand d'informations ludique et instructif pour connaître le moustique tigre et les bons gestes pour limiter sa propagation. Venez poser vos questions et réfléchissons ensemble aux moyens d'agir au jardin et dans son entourage !