

MENU - MARS 2024



LOCAL = RÉGION OCCITANIE



BIO

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés
en fonction des approvisionnements.

VENDREDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

01/03/2024

Salade/ épinard

Tartiflette

Crème dessert bio

04/03/2024

Friand au fromage

Sauté de dinde

Haricots vert bio
persillés

Compote bio et biscuit

05/03/2024

Macédoine mayonnaise

Pané à la milanaise

Spaghettis bio

Donuts chocolat

06/03/2024

Charcuterie

Poisson meunière

Brocolis à la crème

Liégeois bio

07/03/2024 - VÉGÉTARIEN

Salade

Chili sin carne

Riz bio

Fromage bio

Fruits de saison

08/03/2024

Carottes râpées

Steak haché

Salsifis gratiné

Yaourt aux fruits bio

11/03/2024

Salade et croutons

Boulette d'agneau

Chou-fleur poêlé

Yaourt nature sucré bio

12/03/2024

Pizza au fromage

Poisson à la crème

Courgette poêlée

Fromage

Fruits de saison

13/03/2024

Concombre

Escalope de dinde cajun

Petit pois bio

Fruits de saison

Flan parisien

14/03/2024 - MENU SUD OUEST

Salade gasconne

Cassoulet

Tarte aux pommes et noix

15/03/2024 - VÉGÉTARIEN

Betterave bio vinaigrette

Tortilla de pommes de
terre

Fromage blanc à la
crème de marron

18/03/2024

Carottes râpées bio

Gratin de macaroni au
jambon

Compote

19/03/2024 - VÉGÉTARIEN

Samoussa aux légumes

Couscous aux légumes

Yaourt aux fruits bio

20/03/2024

Oeuf bio mayonnaise

Chipolatas

Blé bio à la tomate

Petit suisse sucré

21/03/2024

Velouté de légumes

Poisson aux amandes

Haricots beurre persillés

Eclairs choco vanille

22/03/2024

Salade de lentilles aux
saucisses fumées

Boule bœuf sauce tomate

Poêlée de légumes bio

Fromage

Fruits de saison

25/03/2024

Quiche au fromage

Poisson sauce champignons

Riz bio

Mousse chocolat

26/03/2024

Salade de pommes de terre

Rôti de porc

Julienne de légumes

Fromage

Fruits de saison

27/03/2024 - VÉGÉTARIEN

Pêche au thon

Croque fromage

Coquillettes bio

Yaourt nature sucré

28/03/2024

Salade endive aux noix

Paupiette de veau

Frites

Beignets

29/03/2024

Charcuterie

Boulettes de volaille

Ratatouille

Gâteau de semoule

